

# RapSit

du PEPPER POD



## Women's Impact Network de Lockheed Martin

Lockheed Martin a célébré la Journée internationale des femmes en grand!

Saviez-vous que cette entreprise figurait au palmarès des meilleurs employeurs pour les femmes aux États-Unis en 2023?



Lockheed Martin a marqué le 20<sup>e</sup> anniversaire de son Women's Impact Network (*Réseau d'impact des femmes*) à son siège social, en périphérie de Washington (D.C.). L'événement de deux jours rassemblait plus de 900 personnes, sur place et en ligne, pour souligner la place que les femmes occupent chez Lockheed Martin. Des participantes des États-Unis, du Canada, d'Israël, de l'Inde, d'Australie, du Royaume-Uni et d'ailleurs se sont réunies à l'occasion de cette rencontre inoubliable.

Dans l'enceinte de son magnifique Centre for Leadership Excellence (*Centre d'excellence en leadership*), Lockheed Martin a mis en lumière les réussites de femmes fortes et a invité Sandra Perron, du Pepper Pod, à prononcer le discours principal.

La présentation de Sandra était chaleureuse, drôle, sincère, émotionnelle et surtout percutante. « Elle nous a montré ce que signifie une résilience à toute épreuve », a déclaré Christina Chang, l'une des responsables de l'ingénierie chez Lockheed Martin. Sandra s'est prêtée à une séance de dédicace de son livre et a échangé avec de nombreuses participantes tout au long de la soirée.

Un grand merci à Lockheed Martin de cette invitation! Nous sommes impatientes de continuer à célébrer de belles réalisations au cours des années à venir.



## DANS CE NUMÉRO

1. Women's Impact Network de Lockheed Martin
2. Lifeshops<sup>MD</sup> à venir
3. Programme ELLE-vation
4. Femmes fortes, d'une génération à la suivante
5. Ancienne d'une Lifeshop<sup>MD</sup> à la présidence de Femmes en défense et sécurité
6. Pepper Pod Paddlers, édition 2023
7. Des partenaires en or
8. La Course de l'Armée approche à grands pas!

### Lifeshops<sup>MD</sup> à venir

Il ne reste que deux Lifeshops<sup>MD</sup> ce printemps avant une pause estivale bien méritée. La programmation reprendra dès l'automne.

Vous habitez dans la région de Borden ou sur l'île de Vancouver? C'est pour vous!

**Borden** (anglais)  
14 au 16 avril 2023

**Comox/Esquimalt** (anglais)  
12 au 14 mai 2023

# ElleVATION

## Programme ELLE-vation

Connaissez-vous une femme qui :

- exerce une influence positive dans la vie d'autres femmes?
- les incite à se surpasser?
- se fait la championne de leur succès?

***N'hésitez pas à nous le faire savoir, car nous aimerions lui rendre hommage!***

Le programme ELLE-vation acceptera les candidatures à compter du mois d'avril. Suivez nos comptes de médias sociaux et consultez notre bulletin d'avril pour en savoir plus. Ce programme vous offre la possibilité de rendre hommage à une femme qui a joué un rôle déterminant dans votre vie ou dans celle d'autres personnes.

La période de mise en candidature prendra fin le 15 juin. Un jury se réunira ensuite pour examiner l'ensemble des propositions. Le nom des finalistes sera annoncé au cours de l'été, et les heureuses élues seront invitées au Pepper Pod pour une célébration spéciale. Oui, même celles qui habitent à l'extérieur de la région de la capitale nationale! Un parcours exceptionnel mérite d'être souligné comme il se doit.

Voilà donc une occasion en or de remercier les championnes que vous avez croisées au fil de votre vie. Les femmes qui vous ont aidée à trouver votre voix. Les femmes qui vous soutiennent, vous soulèvent et vous encouragent. Les femmes qui ont à cœur d'aider les autres à exceller.

### Célébrons-les!

## Femmes fortes, d'une génération à la suivante

Tout a commencé par une conversation entre une tante et sa nièce au sujet de la vie militaire. Cette discussion d'apparence anodine a été suivie d'une visite au Pepper Pod.

Qui aurait pu imaginer à quel point cette visite serait transformatrice?

Qui savait qu'elle changerait le parcours professionnel d'une jeune femme talentueuse?

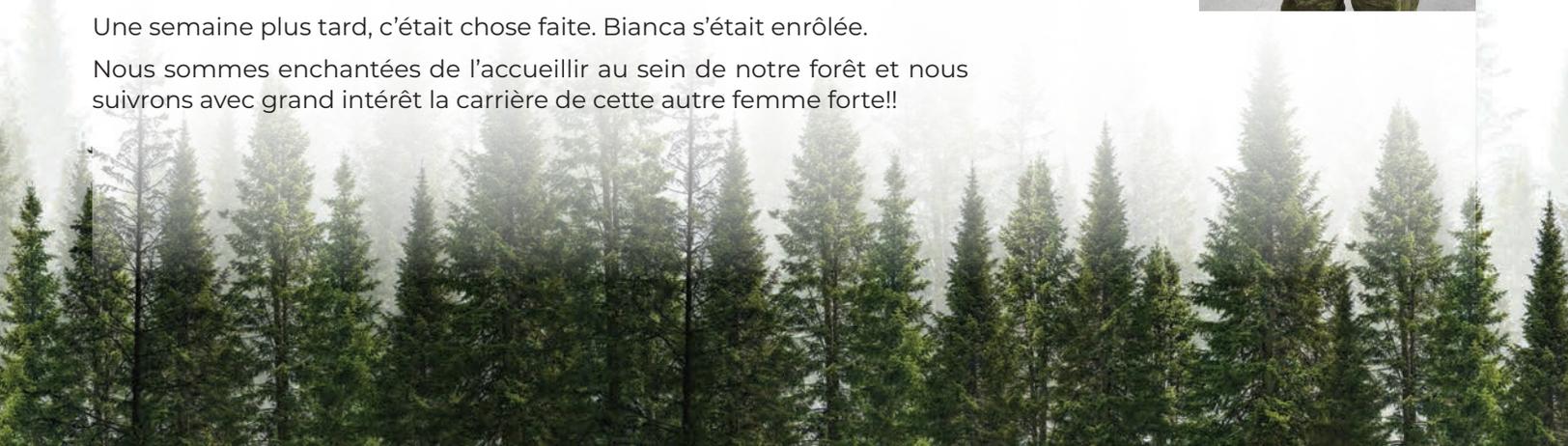
L'environnement chaleureux du Pepper Pod et les anecdotes qui y sont racontées ont fait leur œuvre, et les Forces armées canadiennes se sont enrichies d'une nouvelle recrue prometteuse.

La soldate Bianca Bélanger, qui a récemment terminé son instruction de base, est proche de sa tante Diane Welburn et s'intéressait à son passé militaire. Diane, comme beaucoup d'entre nous, a vécu toute une gamme d'expériences au cours de son passage dans les Forces, et elle en demeure une fervente partisane. Diane était ravie que sa nièce pose des questions au sujet des avenues de carrière qui s'y trouvent.

Un jour, avant même d'envisager de s'enrôler, Bianca a accompagné sa tante au Pepper Pod à l'occasion d'une activité. Elles ont été accueillies par un groupe de vétéranes qui ont partagé leurs expériences, leurs conseils et leurs encouragements.

Une semaine plus tard, c'était chose faite. Bianca s'était enrôlée.

Nous sommes enchantées de l'accueillir au sein de notre forêt et nous suivrons avec grand intérêt la carrière de cette autre femme forte!!



# Ancienne d'une Lifeshop<sup>MD</sup> à la présidence de Femmes en défense et sécurité

Femmes en défense et sécurité a tenu un déjeuner, le 2 mars, lors duquel plus de 1 100 convives ont rendu hommage aux femmes qui se distinguent dans l'industrie de la défense.

Cette organisation favorisant l'épanouissement des femmes est désormais présidée par Julia Scouten, fière ancienne d'une Lifeshop<sup>MD</sup>. Julia est l'incarnation parfaite du thème de l'événement : « Be You, Be True, Belong » (« Authenticité, fidélité, appartenance »). Bravo, Julia!

Des anciennes d'une Lifeshop<sup>MD</sup>, des invitées à nos Mercredis Femmes Fortes, sans oublier Sandra et Cathy, ont célébré les réalisations de leaders émergentes l'industrie.

Jody Thomas, conseillère à la sécurité nationale et au renseignement auprès du premier ministre, a prononcé un discours captivant sur la nécessité d'ouvrir des possibilités, mais également de savoir les saisir.

Nous tenons à remercier tout particulièrement Heather Larmer de KF Aerospace, vice-présidente de Femmes en défense et sécurité, pour la merveilleuse invitation à dîner avec SkyAlyne.

Leonardo, entreprise majeure de l'aérospatiale, de la défense et de la sécurité et commanditaire en titre des prix remis aux leaders en émergence, a également partagé un siège à l'événement avec le Pepper Pod. En plus d'être hôte de l'événement, Leonardo a rendu hommage à plus de 100 leaders en devenir dans l'industrie – un prix qu'il soutient depuis la création de la catégorie.

Une énergie contagieuse s'est emparée de la salle, où tant de femmes compétentes, talentueuses et motivées s'étaient réunies pour faire la fête. Nous avons hâte à la rencontre de l'an prochain! Longue vie aux femmes fortes!



Sandra en compagnie de Louise Mercier (membre fondatrice de Femmes en défense et sécurité), de Julia Scouten et de Kelly Stewart-Belisle.



Cathy et Sarah Bardelli, PDG de IDS North America, ont déjeuné ensemble et discuté de plusieurs sujets d'intérêt.

## Pepper Pod Paddlers, édition 2023

### Nous reprenons les avirons!

Réservez déjà la fin de semaine du 23 au 25 juin à votre calendrier. Le Pepper Pod sera de retour en force à la plage de la Baie Mooney's, à Ottawa.

- Le bateau-dragon est réservé.
- Nous avons demandé des séances de pratique.
- Notre leader, Cheryl Bush, est de nouveau à bord cette année.

Cette activité devrait susciter un intérêt considérable encore une fois. Nous accueillons les pagayuses, les membres de l'équipe de soutien, l'équipe d'installation et, bien sûr, nos bruyants partisans! L'équipe sera composée de 22 pagayuses et d'une batteuse de tambour. Nous embaucherons aussi une barreuse, en espérant que la grande Clara sera de retour!

L'ordre de priorité pour la sélection est établi comme suit :

- ✓ **Priorité 1** – Pagayuses de 2022
- ✓ **Priorité 2** – Anciennes d'une Lifeshop<sup>MD</sup>
- ✓ **Priorité 3** – Autres membres de la forêt du Pepper Pod

Nous vous demandons de faire preuve de patience pendant que nous réglons tous les détails. Nous mettons en place un système pour partager l'information, traiter les inscriptions et confirmer les membres de l'équipe.

Nous vous communiquerons plus de renseignements bientôt.

**À vos pagaies!**



**P.-S.**

Si vous avez un trop-plein d'énergie, pourquoi ne pas commencer votre entraînement sur la terre ferme? Nous avons l'intention de laisser les autres équipes loin dans notre sillage!

## DES PARTENAIRES EN OR

**Dog House Brewing Company** – La brasserie est heureuse d'annoncer que plusieurs de ses produits se retrouvent maintenant sur les tablettes du LCBO! Cette entreprise dont les propriétaires sont d'anciens combattants brasse de la bière localement à Petawawa. Dog House était la première brasserie à lever la « patte » pour se porter commanditaire du gala du Pepper Pod l'an dernier.



***Chacune de ses étiquettes raconte une histoire, découvrez-les toutes!***



**Pilote et filles** – Vous avez peut-être vu l'équipe du Pepper Pod arborer fièrement de fabuleuses vestes de bûcheron roses à carreaux. La question, bien entendu, est de savoir comment en ajouter une à votre propre garde-robe. Jetez un coup d'œil du côté de Pilote et filles.

Spécialisée dans les vêtements de travail pour femmes, cette entreprise a tout ce qu'il faut pour allier confort et sécurité. Bottes à embout d'acier, vêtements et accessoires, tout y est.

La propriétaire, Marie-Lise Pilote, a fourni un généreux don en appui au gala du Pepper Pod, en septembre 2022. La collection de vêtements de travail et de bottes était si convoitée que les enchères se sont enflammées! Heureusement, tout le monde en est sorti gagnant.

***Des produits remarquables. Une entreprise formidable.  
Et une propriétaire canadienne!***

## La Course de l'Armée approche à grands pas!

**Date: Le 17 septembre 2023**

Nous invitons tous les membres de la famille élargie du Pepper Pod à courir à nos côtés – enfants et familles compris!

Aucune inquiétude, nous ne courrons pas en formation! 😊 Vous aurez donc la possibilité de courir à toute vitesse, de faire du jogging bien mollo, de marcher à votre cadence ou de diriger une poussette élégante. Le choix de distance est libre à vous, bien entendu.

L'inscription et les frais sont à votre charge. Veuillez noter que l'inscription anticipée se termine le 31 mars 2023.

Soyez de l'équipe du Pepper Pod! Suivez le lien ci-dessous pour vous inscrire. L'option de participation en équipe se trouve vers le bas du formulaire.

Nom de l'équipe: Le/The Pepper Pod.

Code de l'équipe: Pepper2023

Plus de détails suivront au cours des prochains mois.

***Une mention toute particulière à Chantal Charron, qui a eu cette idée géniale et qui mène la charge!***

<https://armyrun.ca/fr/>

### Au calendrier

14 au 16 avril  
Lifeshop<sup>MD</sup> (Borden)

12 au 14 mai  
Lifeshop<sup>MD</sup> (Comox/Esquimalt)

Mai  
Corvée du printemps

23 au 25 juin  
Fin de semaine des courses  
de bateaux-dragons

### **Vous ne pouvez pas vous joindre à nous ?**

Pourquoi ne pas faire un don pour soutenir notre mission ?

***FAITES UN DON ICI***

Nous avons besoin de votre aide pour nous appuyer et continuer à développer nos programmes. Nous voulons grandir intelligemment, diversifier nos services et garder le centre de ressourcement magnifique.

LE/THE  
**PEPPER POD**  
Centre de ressourcement des vétérans  
Retreat Centre for Women Veterans