

RapSit

du PEPPER POD



Programme

ElleVATION

Applaudissons les femmes qui permettent à d'autres de se surpasser!

Célébrons nos sœurs, élevons notre âme et notre esprit, et mettons en valeur les femmes extraordinaires de la communauté des militaires et des vétéranes qui ne ménagent aucun effort en appui à l'avancement des femmes. Le Pepper Pod lance un programme visant à reconnaître leurs exploits.

C'est en leur honneur que notre programme se nomme ELLE-vation!

Vous pourrez soumettre des candidatures dès mars 2023. Songez aux femmes qui ont influencé la trajectoire de votre vie et de celle d'autres femmes – des femmes qui ne reculent devant rien pour élever, défendre, soutenir, reconforter et célébrer leurs sœurs. On retrouve des championnes à tous les rangs, dans tous les types de postes et à tous les niveaux... qui est la vôtre?

Ce programme est rendu possible grâce à VOUS – des femmes fabuleuses qui se serrent les coudes à toutes les occasions – et à la contribution généreuse d'Anciens Combattants Canada et d'autres donateurs.

Les finalistes du programme ELLE-vation de partout au pays seront invitées au Pepper Pod pour un événement spécial cet été.

**Bienvenue
aux nouveaux
groupes d'Ottawa
et SSBSO !**

DANS CE NUMÉRO

1. Programme ELLE-vation
2. Lifeshops^{MD} à venir
3. Chaises musicales
4. Forum des vétéranes et des vétérans 2ELGBTQI+
5. Photos de notre sortie en raquettes
6. Des partenaires en or
7. Une forêt qui s'épanouit

Lifeshops^{MD} à venir

Il ne reste que deux Lifeshops^{MD} ce printemps avant une pause estivale bien méritée.

La programmation reprendra dès l'automne.

INSCRIVEZ-VOUS!

Borden

(anglais)

14 au 16 avril 2023

Comox/Esquimalt

(anglais)

12 au 14 mai 2023

***Au plaisir de vous
voir bientôt!***

Chaises musicales au Pepper Pod

L'équipe du Pepper Pod a effectué un remaniement de son équipe de direction à l'occasion de sa plus récente rencontre de planification stratégique. Nous avons revu les rôles et les tâches, puis les avons réaffectés pour mieux correspondre aux talents de chacune. Quel plaisir de travailler au sein d'une équipe phénoménale!

- **Vision** – Sandra Perron, fondatrice et PDG
- **Gens** – Julia Thomas, gestionnaire des Lifeshops^{MD} et des programmes
- **Finances** – Linda Dumouchel, directrice des finances
- **Tout le reste** – Cathy Priestman, directrice générale
- **Affaires de cœur** – Gunther le chien-mascotte



Nous sommes privilégiées de fournir des programmes et des services de haut calibre aux vétéranes et nous envisageons mille et une belles possibilités pour le Pepper Pod.



Forum des vétéranes et des vétérans 2ELGBTQI+

Merci à Anciens Combattants Canada de nous avoir invitées au Forum des vétéranes et des vétérans 2ELGBTQI+. La rencontre virtuelle du 9 février et celle en personne du 16 février ont été fort instructives. En prime, nous avons été ravies d'y voir des visages familiers!

Le 9 février, les anciennes du Pepper Pod comprenaient la majeure-générale Lise Bourgon, qui a déjà été invitée à nos Mercredis Femmes Fortes, et la colonelle à la retraite Telah Morrison, qui soutient le Pepper Pod depuis les débuts. La colonelle Morrison est également une ancienne d'une Lifeshop^{MD} et une membre superbement dévouée de notre forêt.

Lors de l'événement virtuel, la majeure-générale Bourgon a discuté de l'inclusion des vétéranes et des vétérans 2ELGBTQI+ et la colonelle Morrison a partagé son expérience vécue.

L'événement en personne du 16 février était une excellente occasion d'en apprendre davantage sur les défis rencontrés par les femmes et les personnes 2ELGBTQI+, ainsi que sur les solutions possibles. Nous avons également établi de nouvelles amitiés et renoué avec des personnes que nous étions impatientes de revoir.



ERRATUM

Le Pepper Pod en chiffres

Dans le numéro de janvier, nous présentions la statistique suivante :

Moyenne de 2 376 367 câlins par an échangés entre les membres du groupe (estimation précise selon nos algorithmes avancés)

Après vérification, le nombre réel s'établit à 2 376 368 câlins.

Nous sommes désolées de cette erreur. Si vous êtes la personne dont le câlin n'a pas été recensé, n'hésitez pas à en demander un de plus lors de votre prochaine visite! 😊

Photos de notre sortie en raquettes

C'était une nuit d'hiver parfaite! Nous avons le plus petit faisceau de Lune pour nous guider dans la forêt.

Notre randonnée en raquettes en bordure du parc de la Gatineau a été suivie d'un chocolat chaud bien mérité et de s'mores! Une belle soirée avec des aventurières enthousiastes! C'est à refaire sans aucun doute.

Vous avez une suggestion d'activité amusante en plein air? Communiquez avec Cathy@PepperPod.ca.



DES PARTENAIRES EN OR



Ville de Chelsea – La Ville de Chelsea est une véritable championne du Pepper Pod! Nous sommes très reconnaissantes de son soutien à nos demandes hors normes concernant le stationnement et de son appui d'ensemble à notre travail. Un coup de chapeau spécial à Joey Connolly, chef de division des travaux publics, qui nous appuie à chaque occasion. Merci de nous avoir accueillies à bras ouverts dans votre municipalité chaleureuse.

Mylène Lévesque – Cette femme de cœur (littéralement!) est toujours prête à aider avec ses mains magiques! Il faut souligner l'effort exceptionnel qu'elle a fourni pour tricoter à la main plus de 150 cœurs destinés à être vendus dans la *She-Shed*. Ces articles ont été très populaires à Noël et plusieurs personnes en ont acheté en vrac. Merci beaucoup Mylène! Nous sommes ravis de te compter comme membre de notre forêt!

Clin d'œil intéressant : Mylène, Sandra Perron et Linda Dumouchel (notre directrice des finances) ont participé à un atelier Lifeshop ensemble... il y a 31 ans! Disons qu'à 5 ans à peine (selon leurs dires), elles étaient les plus jeunes participantes de tous les temps! Haha!



Une forêt qui s'épanouit

- 1. Parlez de nous à vos proches** – Nous voulons que notre nom soit sur toutes les lèvres! Discutez de vos expériences personnelles et invitez vos proches à se renseigner au sujet du Pepper Pod. Ensemble, tissons un solide réseau de vétéranes tout en ayant beaucoup de plaisir!
- 1. Aidez-nous à recruter des commanditaires** – Les programmes du Pepper Pod reçoivent un certain financement d'Anciens Combattants Canada et d'autres organismes. Ces subventions sont toutefois limitées aux coûts non liés aux immobilisations. Nous avons donc besoin de fonds supplémentaires pour assurer le maintien des activités.

Nous comptons sur les dons de particuliers et d'entreprises pour soutenir l'entretien des lieux, comme la réparation du toit, le nettoyage des fenêtres, le déneigement et l'aménagement paysager. Chacun des donateurs devient concrètement un partenaire de la communauté des vétéranes. Le Pepper Pod s'efforce de nouer des relations durables avec des organisations qui partagent ses valeurs.

Vous connaissez une entreprise ou une organisation qui pourrait souhaiter se joindre aux précieux partenaires du Pepper Pod? Écrivez à Cathy@PepperPod.ca.

1. Suivez-nous sur les médias sociaux

Facebook – <https://www.facebook.com/pepperpod.ca>

Instagram – https://www.instagram.com/le_thepepperpod/

LinkedIn – <https://www.linkedin.com/company/pepper-pod/>



Vous ne pouvez pas vous joindre à nous ?

Pourquoi ne pas faire un don pour soutenir notre mission ?

FAITES UN DON ICI

Nous avons besoin de votre aide pour nous appuyer et continuer à développer nos programmes. Nous voulons grandir intelligemment, diversifier nos services et garder le centre de ressourcement magnifique.

LE/ THE
PEPPER POD
Centre de ressourcement des vétéranes
Retreat Centre for Women Veterans