

RapSit

du PEPPER POD



NOVEMBRE 2022
ÉDITION #4

CAMPAGNE NATIONALE DU COQUELICOT

J'ai eu l'honneur d'assister, en compagnie de Sandra, au lancement de la Campagne nationale du coquelicot à Rideau Hall le 25 octobre.

Son Excellence la très honorable Mary Simon, gouverneure générale et commandante en chef du Canada, a accueilli les vétérans et les invités.

Nous nous sentions privilégiées d'être présentes lors de cette occasion solennelle où la gouverneure générale a épinglé des coquelicots à la poitrine de vétérans de la Deuxième Guerre mondiale et de la Guerre de Corée. Quel honneur!



Nous avons échangé avec les représentants de nombreuses organisations d'anciens combattants et de militaires, et tout particulièrement avec les jeunes femmes membres de différents corps de cadets. 😊

Cathy Priestman

DANS CE NUMÉRO

1. Campagne nationale du coquelicot
2. Activités à venir
3. Mercredi des Femmes Fortes
4. Alice et les « Cheeky Peppers »
5. Soutenez le Pepper Pod
6. Une forêt qui s'épanouit

ACTIVITÉS À VENIR

Corvée de
bûcheronnes
– 13 novembre –

Mercredi Femmes
Fortes
– 16 novembre –

LifeShop à Kingston
– 25 au 27 novembre –

Marché de Noël des
Vétérane(s) et Vente
au She-Shed
– 3 décembre –





MERCREDI FEMMES FORTES

***Nous sommes ravies
d'accueillir l'honorable
Anita Anand, ministre de
la Défense nationale, à
notre prochain Mercredi
des Femmes Fortes.***

*Joignez-vous à nous
sur Zoom à 19 h, le
16 novembre 2022, pour
une conversation intime
avec l'une des femmes
les plus puissantes
du Canada. Nous en
apprendrons davantage
sur la ministre Anand, son
parcours professionnel et
ce que l'avenir lui réserve.*

*La ministre sera heureuse
de répondre à VOS
questions!*

*Les places sont limitées.
Inscrivez-vous et nous
vous enverrons le lien vers
cet événement spécial :*
[HTTPS://PEPPERPOD.
CA/FR/EVENEMENTS/
MERCREDI-DES-WONDER-
WOMEN-2022-11-16/](https://pepperpod.ca/fr/evenements/mercredi-des-wonder-women-2022-11-16/)

**Bienvenue
à nos
nouveaux
clans
d'Ottawa!**

ALICE ET LES « CHEEKY PEPPERS »

Le samedi 1^{er} octobre, le groupe des « Cheeky Peppers » s'est attaqué à la salle d'évasion extérieure CluedUp d'Ottawa et a relevé le défi d'équipe Alice au pays des merveilles!

La rencontre s'est déroulée en trois temps : tout d'abord, une soirée de grignotines et de bricolages (nos incroyables chapeaux parlent d'eux-mêmes!), suivie du jeu d'évasion le samedi matin, puis d'un dîner sans empressement pour discuter et se soutenir les unes les autres. Après tout, voilà ce que font toujours les membres de notre clan à l'abri de notre forêt aimante.

**Racontez-nous
les péripéties de
votre clan!**

Envoyez un courriel
à julia@pepperpod.ca

Les « Cheeky Peppers » ont misé sur le travail d'équipe, la bonne humeur et l'entraide!

La journée a été si amusante que vous risquez de nous revoir en costume l'an prochain. Pourquoi ne pas vous joindre à nous la prochaine fois?

Un grand merci au Pepper Pod pour son soutien à l'équipe!

Ann Arsenault



Corvée de bûcheronnes

**À vous de jouer!
Apportez votre hache (sans blague)!**

Celles – et ceux – qui étaient de la partie l'an dernier savent à quel point la Corvée de bûcheronnes est une activité mémorable! Nous vous invitons à notre prochaine Corvée de bûcheronnes, le dimanche 13 novembre 2022, de 10 h à 16 h au Pepper Pod, à Chelsea (Québec).

Apportez vos bras forts et votre grand cœur pour nous aider à couper du bois de chauffage et à faire quelques autres petits travaux autour du centre. Nous garderons vos orteils au chaud et votre ventre plein avec beaucoup de chocolat chaud, de café, de cidre de pomme et avec un repas chaud et succulent! Il y aura aussi de la musique et d'autres surprises.

Apportez vos gants de travail, vos haches, votre énergie et votre enthousiasme. Les chemises à carreaux sont de mise!

[HTTPS://PEPPERPOD.CA/FR/EVENEMENTS/CORVEE-DE-BUCHERONNES/](https://pepperpod.ca/fr/evenements/corvee-de-bucheronnes/)





Marché de Noël des Vétérán(e)s et Vente au She-Shed

Vive le temps,

Vive le temps,

Vive le temps des Fêtes...

Surtout lors de la Fête et vente de Noël des vétérán(e)s!

Plongez tout droit dans l'esprit des Fêtes au Pepper Pod! Soutenez nos vétérán(e)s et des artisans locaux, le tout sur un site enchanteur. Faites vos achats, prenez un petit rafraîchissement et laissez-vous séduire par la musique d'ambiance. Apportez votre liste de souhaits!

Les centres de table ont fait fureur lors de la soirée de gala du Pepper Pod. **Nous vous offrons la possibilité d'en acheter un faite sur mesure pour les Fêtes. De quoi épater vos invités!** Commandez votre centre de table à l'avance et passez le chercher le 3 décembre lors de notre vente de Noël!

Pour en savoir plus : [HTTPS://PEPPERPOD.CA/FR/EVENEMENTS/](https://pepperpod.ca/fr/evénements/)

Vous êtes un(e)vétérán(e)? Vous aimeriez vendre vos produits dans notre She-Shed?

Faites-nous signe!

Envoyez un courriel à l'adresse julia@pepperpod.ca pour vous joindre aux artisan(e)s qui seront de la partie le 3 décembre.



SOUTENEZ LE PEPPER POD

Nous vous proposons quatre façons de soutenir le développement du Pepper Pod :

1. Donnez une voix aux vétéranes. Participez au Projet Mémoire et offrez aux élèves l'occasion d'entendre des orateurs reflétant mieux la diversité de notre communauté : [HTTPS://WWW.LEPRO-JETMEMOIRE.COM/](https://www.lepro-jetmemoire.com/).
2. Organisez une activité en partenariat avec nous. Notre activité de raquette à la belle étoile l'hiver dernier ainsi que notre participation aux courses de bateaux-dragons au début de l'été en sont d'excellents exemples. Ces deux activités ont été organisées par des anciennes de nos LifeShops.
3. Parlez du Pepper Pod à des commanditaires potentiels.
4. Faites un don. Demander de l'argent, c'est parfois malaisant. Mais nous avons de grandes ambitions pour le Pepper Pod! Et en plus, disons que notre aspirateur a fait son temps.

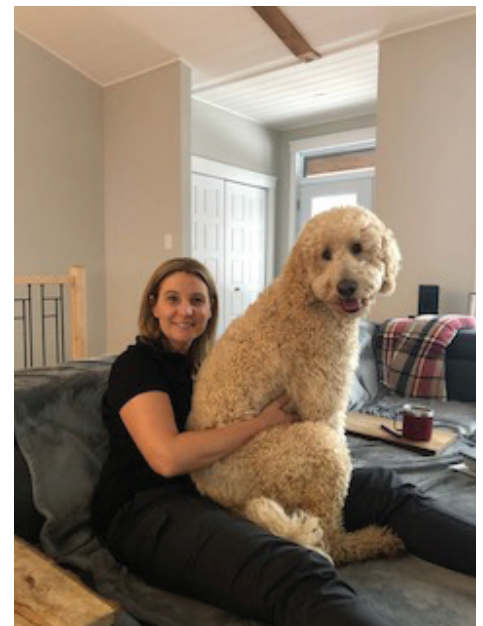
Vous avez d'autres idées ou propositions? Contactez-nous! info@pepperpod.ca

UNE FORÊT QUI S'ÉPANOUIT

Le Pepper Pod est un centre de ressourcement niché dans la forêt de la Gatineau. Il suffit de jeter un coup d'œil à l'extérieur pour voir comment les immenses arbres s'appuient et se soutiennent mutuellement pendant les épisodes de tempête et de vents violents.

C'est ce que nous faisons aussi! Nous nous appuyons sur des partenaires qui croient en notre mission et qui nous soutiennent d'une multitude de façons. Chaque mois, nous mettons en lumière certains de ces précieux partenaires.

- **Lockheed Martin**, commanditaire Or du gala du Pepper Pod, est un chef de file mondial des industries de la sécurité et de l'aérospatiale. Cette multinationale dirigée par une femme ne recule devant rien pour promouvoir les intérêts des femmes. Son équipe de direction rendra visite au Pepper Pod en décembre et nous en sommes plus que ravies!
- **Versatil BPI** est un important fournisseur de services de consultation et de formation en intelligence d'affaires et en gestion de la performance à Ottawa-Gatineau. Versatil soutient fermement le Pepper Pod et était d'ailleurs commanditaire Argent du gala de septembre 2022. Cette entreprise autochtone appartient à des femmes LGBTQ2+... il pourrait s'agir d'embûches dans le domaine des technologies, mais tout au contraire, Versatil croît à la vitesse de l'éclair. (Soulignons au passage que Gunther a adopté inconditionnellement Sylvie Ouellette, l'associée directrice.)



Vous ne pouvez pas vous joindre à nous ?

Pourquoi ne pas faire un don pour soutenir notre mission ?

FAITES UN DON ICI

Nous avons besoin de votre aide pour nous appuyer et continuer à développer nos programmes. Nous voulons grandir intelligemment, diversifier nos services et garder le centre de ressourcement magnifique.